

Dijet mafini



težina: **lako**

za: **6 osoba**

vreme pripreme: **45 min**

Sastojci

Potrebno je:

- 4 **dl**raženog brašna
- 1 **dl**jecmenog brašna
- 1 **dl**speltinog brašna
- 4 **dl**voda (obicna/kisela)
- 3 **kašik**emaslinovog ulja
- 1/2 **kesice**praška za pecivo
- 1,5 **kašicica**sol
- 1 **kašika**susama
- 1 **kašika**suncokreta
- 1 **kašika**mlevenog lana

Priprema

U ciniju sipati vodu i ulje. Dodavati brašno i mešati, a zatim sve ostale sastojke, prašak za pecivo, so, semenke. Kalup za mafine podmazati uljem i sipati po 2 kašike smese. Po želji odozgo ih posuti susamom, ili suncokretom, meni su tako lepši. Peci u zagrejanoj rerni prosečno pola sata.

Savet

Od ove koliine ispadne 12 veih mafina.