

Chia puding sa kokosom



težina: **lako**

za: **3** osoba

vreme pripreme: **15** min

Sastojci

Potrebno je:

- **4 kašike** chia sjemenki
- **3 kašike** kokosovog brašna
- **2 kašike** javorovog sirupa
- **350 ml** kokosovog, bademovog ili običnog mlijeka
- **po ukusu** voće

Priprema

Sjediniti mlijeko, chia sjemenke, kokosovo brašno i javorov sirup. Ostaviti u frižideru na par sati; najbolje preko noci. Poslužite uz voće po ukusu (kod mene banane)!

Pospite kokosovim brašnom, pa poslužite!

Savet