

Proja sa mladim lukom



težina: **lako**

za: **4** osoba

vreme pripreme: **45** min

Sastojci

Potrebno je:

- **2 šolje od 2 dl** kukuruznog brašna
- **1 šolj**abelog brašna
- **2** jajeta
- **2 šolje** jogurta
- **1/2 šolje** ulja
- **1 kesica** praška za pecivo
- **4** mlada luka
- **50 g** sira mediteran

Priprema

Sve sastojke sjediniti. U ciniju staviti kukuruzno, belo brašno, jaja, jogurt, ulje, prašak za pecivo. Zatim to mikserom sjediniti, dodati iseckan na sitno mladi luk (možete ga staviti u blender i izgnjecite sir.

Zatim kašikom sve lepo sjediniti.

Staviti smesu u kalupe pa predhodno zagrejanom rernu i peci oko 30 minuta na 200 stepeni.

Savet

Služiti uz jogurt, kiselu pavlaku. Prijatno.