

orba sa cajem



težina: **lako**

za: **2 osoba**

vreme pripreme: **20 min**

Sastojci

Potrebno je:

- 1šargarepa
- 1 glavica crnog luka
- 5 cvetova brokolija
- 6 cvetova karfiola
- po želji suvog biljnog začina
- 1 kesica čaja od nane
- 1 bela šargarepa

Priprema

Sve staviti u vodu, sem kesice od čaja. U šerpu naliti malo više od pola vode, dodati šargarepu, crni luk, belu šargarepu, brokoli i karfiol. Zatim to kuvati 10 minuta.

Zatim, sve sastojke iz vode izvadite u blender (šargarepe, brokoli, karfiol i luk) i izmiksajte. U vodu gde se kuvalo povrće staviti kesicu čaja od nane, vratiti na ringlu da prokuvati 2-3 minuta.

Zatim, izvadite čaj, i sipajte izmiksano povrće. Promešajte, nek kuva još 3 minuta.

Zacinite i corba je gotova.

Savet

Brza, lagana i zdrava orba.