

Smoothie od jagode i banane



težina: **lako**

za: **1 osoba**

vreme pripreme: **5 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **1 veca**banana
- **1 šoljica (od 150 ml)**jagoda (ocišćenih)
- **100 ml**mleka (hladnog)

Priprema

Jagode oprati, ocistiti i izmeriti. Bananu ocistiti i iseci na komade.

Staviti u posudu za mucenje, usuti mleko i izmešati štapnim mikserom ili blenderom.

Uživajte u ukusu!

Savet