

Obrok salata sa piletinom, susamom i lanom



težina: **lako**

za: **2 osoba**

vreme pripreme: **15 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **250 g** pileceg belog mesa
- **3** paradajza
- **1** vezica svežeg peršuna
- **2 kašičice** karija
- **1 kašika** susama
- **1 kašika** lana
- **po ukusu** soli

Priprema

Piletinu usoliti i zaciniti karijem.

Ispržiti meso na zagrejanom gril tiganju (bez ulja, ili sa vrlo malo ulja).

Meso iseci na komadice.

Paradajz iseckati na kockice.

Sveži peršun takoe saseckati. Sve sjediniti. Posuti susamom i lanom.

Posoliti po ukusu i poslužiti.

Savet

Fina salatica koja moze biti i laganiji obrok uz parce heljdinog hleba. Prijatno :-)