

Zeleni zmaj



težina: **lako**

za: **2 osoba**

vreme pripreme: **5 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **1 šoljasmrznutog brokolija**
- **1 pomorandža**
- **2 manjebanane**
- **1 komadicumbira**
- **1/2 kašicicesveže rendanog cimeta**
- **1 kašikameda**
- **1 šakaoraha**

Priprema

Ubaciti u visoku cašu smrznuti brokoli, ocišcenu bananu, oguljenu i na krupnije komade isecenu pomorandžu, ocišcen komadic umbira, šaku oraha, narendati cimet, staviti kašiku meda i naliti vodom. Miksati do kremaste strukture. Možete ostaviti da se dodatno ohladi, a i ne morate, bude priyatno rashlaeno od smrznutog brokolija...

Savet

Fenomenalan ukus, ali - ne verujte na re, probajte. umbir fino osvežava u kombinaciji sa cimetom, a orasi daju dodatnu energiju - koja je danas na + 39 bila više nego dobrodošla...