

## ***\*Zeleni zmaj\****



težina: **lako**

za: **2 osoba**

vreme pripreme: **5 min**

### **Sastojci**

#### **Potrebno je:**

- **1 šolja** smrznutog brokolija
- **1** pomorandža
- **2 manje** banane
- **1 komad** ?umbira
- **1/2 kašičice** sveže rendanog cimeta
- **1 kašika** meda
- **1 šaka** oraha

### **Priprema**

Ubaciti u visoku čašu smrznuti brokoli, očišćenu bananu, oguljenu i na krupnije komade isecenu pomorandžu, očišćen komad ?umbira, šaku oraha, narendati cimet, staviti kašiku meda i naliti vodom. Miksati do kremaste strukture. Možete ostaviti da se dodatno ohladi, a i ne morate, bude prijatno rashla?eno od smrznutog brokolija...

### **Savet**

Fenomenalan ukus, ali - ne verujte na re?, probajte. ?umbir fino osvežava u kombinaciji sa cimetom, a orasi daju dodatnu energiju - koja je danas na + 39 bila više nego dobrodošla...