

Šampita (11)



težina: **lako**

za: **8 osoba**

vreme pripreme: **45 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **100 gkeksa**
- **400 gfruktoze**
- **5belanceta**
- **1 mala šoljicavode**

Priprema

Za podlogu namocite keks u vodu, neki sok i poreati na tacnu.

Fruktozu i vodu staviti u šerpicu da se ušpinuje. Neka vri nekoliko minuta.

Belanca umutiti pa kada se fruktoza ušpinuje vruce je dolivati belancima u tankom mlazu neprestano muteci.

Mutiti nekoliko minuta sve dok se ne dobije jako cvrst šam. Šam naneti na podlogu i staviti u frižider da se lepo rashladi i stegne. Zatim iseci na kocke.

Savet

Može se i ispei korica od žumanaca, ali ovako je brže, a ukusa ne manjka :-D