Tortilja na zdravi nacin



težina: **lako**

za: **1** osoba

vreme pripreme: **30** min

Sastojci

Potrebno je:

- **30 g**ovasa
- **1** jaje
- blitva
- isjeckano povrce po želji
- tunjevina
- zacini po želji

Priprema

Smiksati jaje dodati ovas, sitno isjeckanu blitvu i sve to zaciniti i izmiješati. Smjesu izliti na pek papir debljine prsta otprilike i peci na 200 stepeni oko 15 minuta.

Na gotovu koru staviti fil u ovom slucaju je bila tunjevina sa povrcem i zamotati. Prijatno!

Savet

Tortilja je ukusna i zdrava! Lagan ruak za ove visoke temperature.