

Smoothy od šljiva



težina: **lako**

za: **2** osoba

vreme pripreme: **5** min

Sastojci

Potrebno je:

- **1 šolja od 2 dl** seckanih plavih šljiva
- **1 šolja od 2 dl** jabuka
- **1 šolja od 2 dl** banana
- **1 kašik** meda
- **po potrebi** vode

Priprema

Spremiti voće.

Šljivama otkloniti košticu, a jabukama semenu ložu, koru ne gultiti. Banane oljuštiti, pa sve iseci na kocke i ubaciti u Nutribullet. Dodati med i naliti vode do linije na kojoj piše MAX i ekstraktovati. Rahladiti pice i uživati.

Savet