

Smoothy od šljiva



težina: **lako**

za: **2 osoba**

vreme pripreme: **5 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **1 šolja od 2 dl**seckanih plavih šljiva
- **1 šolja od 2 dl**jabuka
- **1 šolja od 2 dl**banana
- **1 kašikameda**
- **po potrebivode**

Priprema

Spremiti voce.

Šljivama otkloniti košticu, a jabukama semenu ložu, koru ne guliti. Banane oljuštiti, pa sve iseci na kocke i ubaciti u Nutribullet. Dodati med i naliti vode do linije na kojoj piše MAX i ekstraktovati. Rahladiti pice i uživati.

Savet