

Plazma šejk sa bananom i cokoladom



težina: **lako**

za: **3 osoba**

vreme pripreme: **15 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **200 g** mljevene plazme
- **450 ml** mlijeka
- **3** banane
- **100 g** cokolade

Priprema

Sve sastojke podijeliti na tri dijela. U čaše nasuti mlijeko, pa dodati plazmu i istopljenu cokoladu. Fino promiješati i sjediniti, ne treba da bude mnogo gusto. Isjeckati banane na kolutove (jedna za jednu čašu) i dodati u plazma šejk i promiješati. Ukrasiti koluticima banane i cokoladom.

Savet

Umjesto banane, možete dodati šumske jagode i maline, veoma je ukusno (isprobano) i dodati šlag.