

****Dobro jutro* sok***



težina: **lako**

za: **0** osoba

vreme pripreme: **5** min

Sastojci

Potrebno je:

- 1jabuka
- 1limun (sok)
- 2šargarepe

Priprema

Ocistiti šargarepu i iseci na manje komade, ocistiti i jabuku od semenki, a limun iscediti. Šargarepu i jabuku propasirati u sokovnik, pa dodati sok od limuna. Pulpu od šargarepe i jabuke možete dodati u pire od krompira i time ga obogatiti (da se ne baci).

Može se sve sjediniti i štapnim mixerom ili u blenderu, pa propasirati uz pomoc cetke kako bi se dobio sok.

Savet

Veoma ukusan, prirodan sok, bez še?era, zasla?iva?a, konzervansa... Prijatno :-)