

Smoothie od šumskog voca



težina: **lako**

za: **2** osoba

vreme pripreme: **10** min

Sastojci

Potrebno je:

- **150 g** šumskog voca
- **50 ml** slatke pavlake
- **1 kašika** meda
- **400 ml** jogurta

Za garnir:

- **3 kašika** muslija
- **malo** voca po želji

Priprema

Sipati sve sastojke u blender i umiksati dok smesa ne postane kompaktna. Ukoliko je smesa gušća dodati malo mleka i promiksati još malo. Služiti hladno uz musli i voće po želji. Prijatno!!

Savet

Usled ogromnih vrućina pravimo smoothie za doručak ili kao osvežavajuću užinu. Brzo je, lako i toliko ukusno. :)