Smoothie od šumskog voca



težina: **lako**

za: **2** osoba

vreme pripreme: **10** min

Sastojci

Potrebno je:

- **150 g**šumskog voca
- **50 ml**slatke pavlake
- **1 kašika**meda
- **400 ml**jogurta

Za garnir:

- **3 kašike**muslija
- **malo**voca po želji

Priprema

Sipati sve sastojke u blender i umiksati dok smesa ne postane kompaktna. Ukoliko je smesa gušca dodati malo mleka i promiksati još malo. Služiti hladno uz musli i voce po želji. Prijatno!!

Savet

Usled ogromnih vruina pravimo smoothie za doruak ili kao osveževajuu užinu. Brzo je, lako i toliko ukusno. :)