

Mango limunada za dvoje



težina: **lako**

za: **2 osoba**

vreme pripreme: **15 min**

Sastojci

Potrebno je:

- 2manga
- 2limuna
- 2narandže
- **200 ml**soka od ananasa
- **400 ml**rashlaenog caja od nane

Priprema

400 ml vode staviti da provri. U provrelu vodu staviti 10 listova nane, poklopiti posudu i ostaviti da se potpuno ohladi.

Mangu, limunu i narandži oljuštiti koru, iseci na sitne komade i staviti u blender.

200 ml soka od ananasa dosipati u blender i izblendirati. Izblendiranoj vocnoj masi dodati rashlaen caj od nane.

Promešati dobro sok i sipati u čaše. Služiti uz kocke leda i limuna.

Savet

Voni napitak je pun izvor vitamina i minerala koji osvežava i daje energiju. Plodovi manga, kao i ostalo voće za ovaj napitak trebaju biti zdravi i zreli, jer su tada puni soka. Dodatak rashlaenog aja nane, ini limunadu ukusnijim i zdravijim. Probajte neete se pokajati, delotvorniji je kada se pije u dvoje :) Prijatno!