Energetska salata



težina: **lako**

za: **4** osoba

vreme pripreme: **35** min

Sastojci

Potrebno je:

- **500 g**baby spanaca
- **2**nara
- **200 g**egzoticnog crvenog sociva
- **150 g**prezli
- **2 glavice**ljubicastog luka
- **po želji**so

Priprema

Dok se socivo kuva, iseckati spanac na tanke rezance. Ocisiti nar i pomešati ga sa spanacem. Iseckati luk na kockice i dodati u salatu. Kada se socivo skuva, isceditи vodu, prohladiti ga, pomešati sa prezlama i sjediniti sa ostalim sastojcima. Po želji posoliti, dodati maslinovo ulje, balsamico sirce. Prijatno!

Savet

Umesto soiva, može se staviti i kinoa! Ne zna se šta je ukusnije. Ukoliko stavljate kinou, prezle vam nisu potrebne. Prijatno!