

Heljda sa bananom i jabukom



težina: **lako**

za: **1 osoba**

vreme pripreme: **20 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **1/2 šoljeheljde** u zrnju
- **1 banana**
- **1 jabuka**
- **1 šljiva**
- **1/2 šoljedivljih kupina**
- **2 kašicice cimeta**

Priprema

Heljdu isprati, naliti vodom i staviti da se kuva. Kuvati oko 15 minuta kada pocne da kljuca.

Jabuku narendati, bananu naseckati.

Heljdu ocediti od vode, dodati bananu i jabuku, zaciniti cimetom i sve izmešati.

Na kraju odozgo dodati seckanu šljivu i par divljih kupina.

Prijatno :)

Savet

Može poslužiti i kao obrok, a može biti i poslastica :) Po želji možete zasladiti kašicom meda :)