

Chia puding sa voćem



težina: **lako**

za: **2 osoba**

vreme pripreme: **15 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **4 kacicechia semenki**
- **200 ml vode ili mleka**
- **2 kašike kondenzovanog mleka**
- **1 kašicice kikiriki putera**
- **2 banane**
- **1 narandža**
- **2 kašicice pekmeza od bresaka**

Priprema

Chia semenke potopiti u vodu ili mleko, da odstoje do 2h, a najbolje je kad pravimo puding, da odstoji preko noci. Semenke u tečnosti nabubre i želatiniraju.

U blender naseći bananu, dodati kikiriki puter, kondenzovano mleko (ako nemamo, možemo ga napraviti; 4 kašice mleka u prahu-soja, bademovo, kokosovo mleko pomešati sa 2 kašicice vrele vode), pa kratko blendirati.

Narandžu ocistiti, iseci na manje komade.

U cašu slagati: bananu secenu na kolutove, kašicicu chia pudinga, narandžu, blendiranu bananu + kondezovano mleko, pekmez od breskve, pa dok ne potrošimo sve sastojke.

Dekorisati grancicom ruzmarina koji svojim oštrim mirisom dopunjava blag, nežan ukus pudinga.

Savet

Mesto ruzmarina, možete kombinovati listie nane, ili posuti malo prepeenih lešnika.