

?aj od ?umbira i jabuke (za jacanje imuniteta)



težina: **lako**

za: **4 osoba**

vreme pripreme: **15 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **1 crvena jabuka**
- **6 cm ?umbira**
- **oko 600 ml vode**
- **1 limun**

Priprema

Jabuku dobro oprati, oljuštiti narezati ili naribati. Staviti u šerpu, zajedno sa korom. Dodati ?umbir, narezan na listice. Preliti vodom i staviti da prokuha. Kada prokuha, maknuti i poklopiti. Ostaviti prekriveno 10-tak minuta.

Dodati sok od limuna, pa sve promiješati. Procijediti i piti toplo! Po ukusu, dodati malo meda!

Savet