

Pink smoothie



težina: **lako**

za: **2** osoba

vreme pripreme: **5** min

Sastojci

Potrebno je:

- **2 manjezrele banane**
- **4-5 jagoda**
- **2 kašicice mljevenog lana**
- **oko 400 ml mlijeka**
- **po ukusu meda**

Priprema

U blender staviti banane, jagode, laneno sjeme, mlijeko i, ako želite, med (ja nisam dodavala med, jer su banane zrelije, pa je bilo dovoljno slatko)! Sve izmiksati...

...sipati u čaše i poslužiti!

Savet