

Sok od koprive (2)



težina: **lako**

za: **22** osoba

vreme pripreme: **30** min

Sastojci

Potrebno je:

- **40 komada** vrhova mladih kopriva
- **3 kesice** limontusa
- **4 l** vode
- **1 kg** šećera
- aroma kivija

Priprema

U većoj posudi staviti dobro oprane mlade koprive (vrh biljke i 3-4 listica), preliti vodom i dodati limontus...

Ostaviti da odstoji 24h... Povremeno promešati... Procediti, dodati šećer i 30-ak kapi arome kivija... Mešati dok se šećer ne istopi... Sipati u flaše... Dobije se oko 4,5 l soka koji treba držati na hladnom jer nema konzervansa...

Savet

Kopriva je veoma zdrava, lei anemiju, poboljšava imunitet,... :)