

Puding od prosa



težina: **lako**

za: **2 osoba**

vreme pripreme: **10 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **200 g**prosa
- **125 ml**kokosovog mleka
- **1 kašikan**emasnog kakaa
- **2 kašike**kokosovog brašna
- **1 mala kašika**cakosovog ulja
- **2 kašike**kokosovog šecera
- **malo**ekstrakta od vanile

Priprema

Proso skuvati u vodi, on je za 5 minuta kivan od trenutka kad prokljuca. Procediti kroz cediljku, ostaviti da se ohladi. Staviti proso u blender ili multipraktik šta imate, dodati ulje, kokos, kakao, mleko, šecer, ekstrakt vanile, i pustiti da se sve dobroooooo izmesa-izmiksa. Sipati u case, ukrasiti, kod mene su tostirani listici kokosa i ohladiti. (možete naribati malo tamne cokolade, tostirani lešnici.... po izboru ili bez icega). Uživajte ko napravi.

Savet