

Smoothie sa borovnicama



težina: **lako**

za: **3** osoba

vreme pripreme: **5** min

Sastojci

Potrebno je:

- **1 šolja (od 200 ml)** smrznutih borovnica
- **500 ml** hladnog jogurta
- **2 kašike** meda
- **1 kašičica** mljevenog lana

Priprema

Sjediniti borovnice, med, jogurt, lan, pa izmiksati u blenderu. Poslužiti odmah!

Savet