

## **Plazma šejk**



težina: **lako**

za: **2** osoba

vreme pripreme: **20** min

### **Sastojci**

#### **Potrebno je:**

- **150 ml**slatke pavlake
- **200 ml**mleka
- **80 g**mlevene plazme
- **1**banana

#### **Za ukrašavanje:**

- toping od cokolade
- **50 ml**slatke pavlake

### **Priprema**

U blender ubacite slatkou pavlaku, mleko, mlevenu plazmu, banane. Radi lepšeg izgleda, unutrašnjost caše možete prelitit topingom od cokolade, pa zatim sipati šejk. Ukrasite po Vašoj želji. Prijatno!

### **Savet**

Umesto banana, možete dodati i avokado, ali i nutelu, neskvik ili celu plazmicu. Uživajte!