

Smoothie - banana, plazma, kajsija



težina: **lako**

za: **2 osoba**

vreme pripreme: **5 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **1banana**
- **4kajsije**
- **3plazma keksa**
- **1 kašicicameda**
- **200 mlmleka**

Priprema

Bananu ocistiti i iseci na kolutove. Možete je staviti i na sat dva u zamrzivac. Staviti u posudu za mucenje. Dodati kajsije (možete ih oljuštiti), med i lomljen plazma keks.

Usuti mleko i mutiti štapnim mikserom.

Sipati u caše i uživati u ukusu!

Savet