

Vitaminski sok (2)



težina: **lako**

za: **8** osoba

vreme pripreme: **30** min

Sastojci

Potrebno je:

- 250 g cvekle
- 250 g šargarepe
- 250 g limuna
- 1 kg šećera
- 1 limuntus
- 2 l vode

Priprema

Cveklu i šargarepu ocistiti, oprati i na krupno izrendati. Limun dobro oprati i zajedno sa korom samleti. U posudu sastaviti cveklu, šargarepu, limun, limuntus i vodu i ostaviti da stoji 24 sata. Procediti kroz gazu i dodati šećer i mutiti dok se ne rastopi. Pola litre ovog sirupa rastvoriti u flašu od 2 litre i držati u frižideru. Od ove mere dobije se 2.5 litre sirupa. Može da se doda konzervans da stoji. Ja sirup sipam u flašice od 1/2 l i stavim u zamrzivac. Po potrebi vadim po flašicu i rastvaram. Rashladjeni sok osvežava i vitaminski je.

Savet