

Salata sa semenkama



težina: **lako**

za: **2 osoba**

vreme pripreme: **20 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **1/2 glavice** svežeg kupusa
- **3 šargarepe**
- **50 g** semena suncokreta
- **50 g** susama
- **3 kašike** maslinovog ulja
- **po potrebi** soli
- **po ukusu** jabukovo sirce

Priprema

Kupus sitno iseckati, posoliti i rukom ga utrljati da omekša. Šargarepu izrendati na krupnu stranu rendea. Susam i suncokret posebno ispeci u šerpicu na ringli šporeta. Kupusu dodati šargarepu, prepecen susam i suncokret. Pomešati sve sastojke, dosoliti ako treba, dodati ulje i sirce po ukusu (zavisi kiselost sirceta).

Savet