

Chia jogurt sa malinama



težina: **lako**

za: **3** osoba

vreme pripreme: **5** min

Sastojci

Potrebno je:

- **1 šolja (250 ml)**malina
- **1/2 šolje**vode
- **po ukusu**sladilo, med, šećer...
- **3 kašike**chia sjemenki
- **1 šolja**jogurta

Priprema

Sjediniti maline, šećer i vodu, pa izmiksati. Dodati chia sjemenke, promiješati, pa ostaviti da sjemenke nabubre. Dodati jogurt; sve sjediniti. Dobro ohladiti, pa poslužiti.

Savet