

Kapama sa piletinom



težina: **lako**

za: **6** osoba

vreme pripreme: **90** min

Sastojci

Potrebno je:

- **1/2 kg**ocišcenog spanaca
- **150 ml**ulja
- **1 veca** glavicacrнog luka
- **2 cešnjabelog** luka
- **1/2 kg**belog, pileceg, mesa (otkošcenog)
- **140 g**pirinca
- **1** lvode
- **2,5 kašicicesuvog** biljnog zacina
- **1/3 kašicicesveže**, mlevenog bibera

Priprema

Spanac ocistiti i, sitno, iseci.

Ulje sipati u dublu posudu i staviti ga da se zagreje. Na zagrejano ulje ubaciti, sitno, iseckani crni i belu luk. Pržiti luk, oko, pet minuta.

Dodati belo meso, iseceno na kockice. Meso pržiti dok pobeli i pusti vodu.

Zatim ubaciti, prethodno, dobro isprani pirinac. Pirinac, sa mesom, dinstati, uz povremeno mešanje, dok pirinac ne postane staklast.

Sledi dodavanje, iseckanog, spanaca. Spanac dodavati iz 2-3 puta. Dobro ga promešati, da se sjedini sa ostalim

sastojcima.

U posudu sipati malo, vrele, vode (od 1l) i sastrugati sve sastojke sa dna posude. Uzeti tepsiju, vel. 30cm i podmazati je uljem. U tepsiju izruciti smesu, sa spanacem, i poravnati je.

Zatim preliti sa ostatkom, vrele, vode. Dodati biozacin i biber. Promešati.

Tepsiju staviti u, prethodno zagrejanu, rernu, na 200 stepeni. im voda provri smanjiti na 190 stepeni i peci, dok ne ispari, sva, voda (jelo treba da ostane suvo, sa vrlo malo tecnosti na dnu tepsije).

Kapamu poslužiti sa kiselim mlekom. Starije domacice znaju da je ovo jelo veoma ukusno, a mladim domacicama savetujem da ga naprave i uživaju u fantasticnom ukusu.

Savet