

Plazma kuglice sa medom i jogurtom



težina: **lako**

za: **2 osoba**

vreme pripreme: **15 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **150 g** plazme
- **50 g** kokosa
- **1 kašika** meda
- **100 ml** jogurta
- **1 štangla** čokolade sa 70 kakoa

Priprema

U posudu pomešati plazmu i kokos, dodati sitno rendanu čokoladu i med. Sve preliti jogurtom i dobro izmešati. Ako je potrebno dodati još malo plazme. Sve zavisi od jogurta. Ako je jogurt gušći kao moj neće vam biti potrebno, a ako je reći verovatno hoće. Smesu staviti u frižider na 1h da se stegne.

Kada se smesa stegla izvaditi iz frižidera i rukom praviti kuglice. Valjati ih u plazmu ili kokos, po želji. Prijatno.

Savet

Kuglice su divne. Prelepog ukusa plazme i arome meda. A što je najbolje, bez margarina su.