

Brzi štapici sa chia semenkama



težina: **lako**

za: **8 osoba**

vreme pripreme: **10 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **400 g**belog brašna
- **1/2 kesice**prasha za pecivo
- **1 kašicica**šecera
- **1,5 kašicicasoli**
- **16 kašicicaujla**
- **1 šakicachia** semenki
- **oko 1 dl**mlake vode da se zamesi

Priprema

U ciniju sipati svu kolicinu brašna, napraviti udubljenje u koje dodate prašak za pecivo, šecer, so, chia semenke, ulje i postepeno dodavajuci vodu i zamesiti fino meko testo. Sve sastojke mešajte varjacom, potom rukom nastaviti mesiti.

Prebaciti testo na pobrašnjenu radnu površinu i napraviti valjak od njega. Podeliti ga na dva dela i svaki dao malo premesiti. Rastanjiti tanko testo oklagijom i seci oštrim nožem štapice širine i dužine po želji.

Lagano, uz pomoć noža, prebaciti ih na pleh obložen papirom za pecenje. Peci u prethodno zagrejanoj rerni na 180°C 15-20 minuta.

Savet