

Salata sa svežim karfiolom



Sastojci

Potrebno je:

- 1 glavica karfiola (oko 1 kg)
- 100 g majoveza za salate
- 1 čaša pavlake (80 g)
- 1 čaša jogurta
- 1 kašičica soli
- 1 kašičica šećera
- 3 velike kašike proprženog susama (može da se doda i suncokret umesto susama, a može proporcionalno i suncokret i susam)

Priprema

Odvojiti cvetove karfiola, pa ih narendati na rende (kao krompir ili jabuke). Znaci ne sme da bude suviše sitno. Dodati so i šećer i promešati. Nakon desetak minuta, dodati ostale sastojke, pa lagano izmešati.

Neko ne voli pavlaku, u tom slučaju pojačava se majonez ili obrnuto. Neko doda i biber, ja ne, ali može.

U svakom slučaju veoma lepa, osvežavajuća salata koja je na mom stolu obavezna, uz sva hladna i topla pecenja. Bez razlike. Prijatno!