

## Obrok - salata



težina: **lako**

za: **1 osoba**

vreme pripreme: **10 min**

## Sastojci

### Potrebno je:

- 2 vece cicoke
- 50 grukole
- 1 manji šipak-nar
- 1 kašicicamaslinovog ulja
- po ukususu

### Po želji:

- 1-2jajeta od prepelice

## Priprema

Nar preseci na pola, izvaditi socne plodove, a iz druge polovine procediti sok. icoku narendati, rukolu oprati. Staviti u zdelu narendanu cicoku, rukolu, nar, preliti sa malo ulja, posoliti, sok od nara i izmešati. Po želji ispecite jaja od prepelice ili neka druga.

## Savet