

Piletina sa brokolijem



Sastojci

Potrebno je:

- 1 brokoli
- 1/2 kg pileceg belog mesa
- 3 šargarepe
- soja sos
- ulje
- pirinac
- zacin za pecenu piletinu

Priprema

Pilece belo meso iseckati na kocke, zaciniti, preliti soja sosom i ostaviti da stoji 30 minuta.

Šargarepu iseckati na kolutove i proprziti je na ulju, dodati cvetove brokolija i pržiti 5 minuta. Na kraju dodati piletinu i sve pomesati.

Služiti uz kuvani pirinac.