Vocni desert (2)



težina: **lako**

za: **3** osoba

vreme pripreme: **15** min

Sastojci

Potrebno je:

- **6**breskve ili nektarine
- **1**banana
- **500 ml**jogurta
- **3 kašike**chia sjemenki
- **2-3 kašike**meda
- **malo**limunovog soka

Priprema

Sjediniti jogurt, chia sjemenke i med. Ostaviti 10-tak minuta. Breskve oguliti i narezati na komade. Bananu narezati i pokapati limunovim sokom. U posude ili caše staviti narezanu bananu, breskve i jogurt. Promiješati i poslužiti!

Savet