

Jutarnji detoks



težina: **lako**

za: **3** osoba

vreme pripreme: **5** min

Sastojci

Potrebno je:

- **1**banana
- **1**jabuka
- **1**pomorandža
- **1** kriškadinje
- **1/2**limuna
- **malo** vode

Priprema

Voce oprati, ocistiti i iseckati na sitne kocke. Limun iscediti. Sve staviti u blender i izmiksati.

Po potrebi dodati malo vode i sipati u caše.

Savet

Najzdravije je piti ujutru, pre doruka.