

Špagete sa brokolima i tunjevinom & Spagets with broccoli and tuna



težina: **lako**

za: **2** osoba

vreme pripreme: **30** min

Sastojci

Potrebno je:

- 2prstena pirincanih špageta (kolicina za dvoje)
- 10-takcvetica brokola
- 2 kašikemaslinovog ulja
- 1 kašikapirinšanog ulja
- 1 konzervatunjevine u komadima
- 2 kašikedark soja sos
- 2 kašikerendanog parmezana

Priprema

Na maslinovom ulju pržiti 10-tak cvetica brokolija. Pirincane špagete (2 prstena) kuvati u vrijucoj vodi kojoj smo dodali 1 kašiku pirincanog ulja oko 5 minuta. Otvoriti konzervu tunjevine, ocediti. Tanjir premazati maslinovim uljem, složiti špagete koje ce upiti miris maslinovog ulja, dodati 1/2 konzerve tunjevine u komadima, preliti kašikom dark soja sos, poslagati cvetice prženih brokola, posuti kašikom parmezana. Služiti toplo.

Savet