

Smoothie (2)



težina: **lako**

za: **2** osoba

vreme pripreme: **10** min

Sastojci

Potrebno je:

- 2 banane
- 2 **kašike** meda
- **400 ml** hladnog mleka
- 5 **kašik**amlevene plazme
- 1 **kašic**icasitno mlevene vanile

Priprema

Banane oljuštiti i iseci na kolutove. Staviti u blender. Dodati med, plazmu i vanilu.

Naliti mleko i izblendati.

Služiti hladan napitak!

Savet