Sok od cvekle



Sastojci

Potrebno je:

- 500 g šargarepe
- 500 g limuna
- 500 g cvekle
- 3 limontusa
- šecer po potrebi

Priprema

Samleti šargarepu, limun i cveklu. U tu smesu dodati 3 litara vode i kesice limontusa, te ostaviti da odstoji 24 casa. Nakon 24 casa smesu proceditи, da se dobije bistar gust sok.

U sok dodati šecer i to: 1 l = 1 kg. Mešati dok se šecer ne sjedini sa sokom.

Napomena: Sok je gust, te ga možete rastvarati po ukusu.