

Eliksir za jakanje imuniteta



težina: **lako**

za: **10** osoba

vreme pripreme: **15** min

Sastojci

Potrebno je:

- **1**limun
- **manji koren (dva prsta)**umbira
- **4-5** listacuvara kuce
- **100-150** goraha
- **1** manja glavicabelog luka
- **par** grancicaperšuna
- **po potrebidomaceg** meda

Priprema

Orahe samleti, limun lepo oprati, a umbir oljuštiti pa iseckati u blenderu na sitno (limun sa sve korom, ali bez semenki), cuvara kuce takoe samleti, beli luk narendati, peršun sitno iseckati. Sve izmešati u tegli i naliti med, obavezno domaci, i bolje da bude livadski. Konzumirati ujutru na prazan stomak po jednu kašiku, ali prvo dobro izmešati jer se sastojci podignu na površinu.

Savet