

Vitaminska salata sa rukolom



težina: **lako**

za: **4** osoba

vreme pripreme: **5** min

Sastojci

Potrebno je:

- **50** grukole
- **50** g sirove cvekle
- **1** šargarepa
- **1 kašičica** origana
- **po želji** maslinovog ulja
- limunovog soka

Priprema

Rukolu oprati i ocediti, pa sipati u odgovarajuću posudu. Cveklu oljuštiti i izrendati, isto tako i šargarepu pa sipati preko rukole. Dodati origano, ulje i limunov sok. Sve sastojke lepo sjediniti i služiti odmah.

Savet

Rukola sa origanom ini idelnu kombinaciju. Osvežavajue i zdravo.