

Chia puding sa cimetom



težina: **lako**

za: **1** osoba

vreme pripreme: **5** min

Sastojci

Potrebno je:

- **2 kašike**cia semenki
- **150 ml**gustog jogurta
- **100 ml**mleka
- **1 kašik**ameda
- **1 kašicica**cimeta

Priprema

U cašu staviti cia smenke, dodati jogurt, mleko, med i cimet, lepo promešati i ostaviti da prenoci u frižideru. Sledeceg dana konzumirati spremljen puding.

Savet