

Smoothie-jagoda, kivi i banana



težina: **lako**

za: **3** osoba

vreme pripreme: **5** min

Sastojci

Potrebno je:

- **5** vecih jagoda
- **1** veca banana
- **3** kivija
- **po potrebi i željileka**
- **3 kašicice meda**
- **malocimeta**

Priprema

U blender staviti iseckane jagode, bananu i kivi, dodati hladno mleko (ja sam 250 ml), med i cimet, pa blendirati od 3 do 4 minuta. Služiti odmah.

Savet

Ukusno i zdravo! Prijatno! :)