

Proja 2u1



težina: **lako**

za: **4** osoba

vreme pripreme: **40** min

Sastojci

Potrebno je:

- 3 jajeta
- 500 ml jogurta
- 100 ml ulja
- 150 g belog kukuruznog brašna
- 150 g običnog brašna
- 1 kesica praška za pecivo
- 1 kašičica soli
- 200 g sira
- 4 kašike mlevenog lana
- 200 g očišćenog spanaca

Priprema

Ako imate ukucne sa kojima vecito vodite dilemu da li staviti spanac u proju ili ne..? Evo idealnog rešenja
Umutiti jaja, dodati jogurt, so i ulje. Izmešati.

Dodati belo i proino brašno pomešano sa praškom za pecivo i mleveni lan. Sve lepo izmešati.

Dodati sir izmrvljen na krupnije komade.

Sve lepo izmešati i naliti smesu u dobro podmazan i vruć pleh. Polovini smese dodati sitno iseckan (očišćen i opran) spanac i blago utisnuti kašikom da svuda upije smesa.

Proju peci na 200 C oko 30 minuta.

Prohladjenu proju seci na kocke i poslužiti uz jogurt ili kiselo mleko!

Savet