

Sirup protiv kašlja i grlobolje



težina: **lako**

za: **6** osoba

vreme pripreme: **30** min

Sastojci

Potrebno je:

- **500 ml** vode
- **400 g** šećera
- 2 limuna (bez kore)
- 2 **kašike** bijelog sljeza
- 2 **kašike** cvijeta kamilice
- 2 **kašike** žalfije
- **parce** umbira

Priprema

Sjediniti vodu, šećer (po mogućnosti smeđi, ali može i obični, bijeli), oguljen i narezan limun, sljez, kamilicu, žalfiju i narezan umbir. Staviti da kuha. Kada prokuha, smanjiti temperaturu...

...i kuhati oko 45 minuta. Procijediti.

Uzimati dnevno 3x po kašiku sirupa.

Savet