

Chia puding sa ribizlom



težina: **lako**

za: **1 osoba**

vreme pripreme: **5 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **2 kašikechia semenki**
- **150 mlgrckog jogurta**
- **100 mlmleka od soje**
- **2 kašicicemeda**
- **80 gocišcenih ribizli**

Priprema

ia semenke pomešati sa grckim jogurtom, mlekom od soje, medom, bobicama ribizli, ujednaciti i ostaviti preko noci u frižideru da semenke nabubre. Koristiti sledeceg jutra.

Savet