

Obrok salata



težina: **lako**

za: **1 osoba**

vreme pripreme: **5 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **200 g** zelene salate *Kristalke*
- **50 g** rukole
- **1 kašika** limunovog soka
- **100 g** belog mesa
- **50 g** pršute
- **1 dl** jogurta
- **1 cen** belog luka

Priprema

Belo meso iseci na šnicle, posoliti i pobiberiti, pa prepržiti dok blago ne porumeni. Salatu i rukolu dobro oprati i osušiti ubrusom. Na tanjir složiti salatu, rukolu, iseckano belo meso, iskidati pršutu i složiti preko. Posoliti i pobiberiti. Sipati limunov sok i jogurt preko svega.

Savet

.