

Vocni smoothie



težina: **lako**

za: **3 osoba**

vreme pripreme: **10 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **1,5 šoljajagoda**
- **1/2 šoljemalina**
- **1zrela banana**
- **1 šoljahladne vode**
- **1 kašikamljevenog lana**
- **2 kašikemeda**
- **1 šoljajogurta**

Priprema

U blender staviti bananu, jagode, maline, lan, med i vodu, pa izmiksati. Dodati jogurt, pa još kratko miksati, da se sastojci povežu.

Sipati u bocice ili čaše i poslužiti!

Savet

1 šolja = 250 ml.