

Sok od šargarepe i cvekle



težina: **lako**

za: **4** osoba

vreme pripreme: **10** min

Sastojci

Potrebno je:

- **400** gocišcene šargarepe
- **1** manjacvekla
- **3 cm**korijena umbira
- **600 ml**vode
- **1 kašicica**šecera

Priprema

Šargarepu, cveklu i umbir isjeci na manje kocke, ubaciti u blender zajedno sa 400 ml vode, izblendati, zatim dodati ostalu vodu i šecer, još malo izblendati. Pripremiti cistu gazu i iscijediti sok. Ko voli kašasti sok može i da ne cijedi.

Savet

Rok trajanja 24h.