# *Namaz od spanaca i badema*

težina: **lako**

za: **5** osoba

vreme pripreme: **20** min

## Sastojci

**Potrebno je:**

- **1 veci** crni baget

**Za namaz:**

- **1 šaka (50 g)**spanaca
- **5**badema
- **1 cen**belog luka
- **malo**maslinovog ulja
- **1/2**limuna - sok
- **50 g**sira mediteran

## Priprema

Baget iseci na kriške. Napraviti namaz: španac skuvati 3 minuta, zatim ga ubaciti u blender dodati bademe, cen belog luka, sok limuna, maslinovo ulje i sir. Sve lepo sjediniti u blenderu.

I velikom kašikom stavljati namaz na kriške hleba.

## Savet

Idealan za roendane. Prijatno.