Kaša sa mekinjama

težina: **lako**

za: **1** osoba

vreme pripreme: **10** min

Sastojci

Potrebno je:

- **1 šolja za caj** vode
- **2 kašike** jecmenog brašna
- **2 kašike** pšenicnih mekinja
- **1 kašika** heljdinog brašna
- **1 kašicica** soli

Priprema

Vodu i so staviti da provri. Kada voda pocne da struji umešati mešavinu brašna sa mekinjama i mešati varjacom kao za kacamak do željene gustine.

Savet

Poslužiti posutim semenkama suncokreta, lana i susama uz sir (može i sprža, prepeena slaninica, kulen). Jako zdrav i ukusan obrok. Mekinje su jako dobre za išenje organizma. :)